

Sondevoeding die ruimte geeft om te leven

Natuurlijk herkenbaar,
focus op verdraagzaamheid



De oorsprong van
Newly Blend.

Vergoeding door
zorgverzekering.

Wetenschappelijk
onderzoek.

Inhoud

De oorsprong van Newly Blend

→ pagina 3

Sondevoeding met herkenbare ingrediënten, ontwikkeld voor verdraagzaamheid

→ pagina 4

Advies voor bereiding

→ pagina 8

Met zorg bereid, productie bij Raaskal Foodcreators

→ pagina 10

Sondevoeding op basis van wetenschappelijk onderzoek

→ pagina 14

Onderzoek naar de ervaringen van patiënten met Newly Blend

→ pagina 17

“Voeding moet aansluiten bij het lichaam” Interview met Merel Rijnen, voedingsmiddelentechnoloog en diëtist

→ pagina 22

Dagmenu voorbeelden

→ pagina 26

Ben je als diëtist enthousiast en/of benieuwd naar onze sondevoeding?

→ pagina 27

Colofon

Grafisch ontwerp Imade
Drukkerij Drukzo

Copyright 2025 Newly Blend B.V.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Newly Blend.

De oorsprong van Newly Blend

De oorsprong van Newly Blend ligt bij mijn zoon Maurits. Na een ongeluk werd hij afhankelijk van sondevoeding. Al snel bleek dat de standaardformules in de praktijk moeilijk te verdragen waren voor hem en leidden tot ernstige klachten. Dat inzicht vormde het startpunt van een zoektocht naar een alternatief.

In samenwerking met de werkgroep Blended Diet van het Netwerk Kinderdiëtisten en voedingsmiddelentechnoloog/diëtist Merel Rijnen hebben we praktijkervaring en expertise samengebracht. Dit resulteerde in de ontwikkeling van vier volwaardige sondevoedingen, die voldoen aan de wettelijke eisen voor medische voeding en geproduceerd worden volgens de strengste voedselveiligheidsvoorschriften.



Nelleke



Maurits en Maxim Hinskens, medeoprichter en broer van Maurits

Newly Blend biedt daarmee een professioneel alternatief binnen medische voeding, specifiek ontwikkeld voor patiënten die standaard sondevoedingsformules moeilijk kunnen verdragen.

Onze blik is vooruit: blijven verbeteren, vragen serieus nemen en samenwerken aan goede zorg. Om te komen tot medische voeding die ruimte geeft om te leven.

Sondevoeding met herkenbare ingrediënten, ontwikkeld voor verdraagzaamheid

De sondevoeding van Newly Blend is een volledige enterale voeding op basis van herkenbare en natuurlijke ingrediënten. In nauwe samenwerking met de werkgroep 'Blended Diet' van het Netwerk Kinderdiëtisten en onze voedingsmiddelentechnoloog en diëtist Merel Rijnen, hebben we vier volwaardige sondevoedingen ontwikkeld voor medisch gebruik.

Onze voedingen zijn zorgvuldig samengesteld en bewerkt voor patiënten met functionele gastro-intestinale problematiek, die als gevolg daarvan een verhoogd risico hebben op malabsorptie en daarmee op een verminderde nutriëntenopname en ondervoeding. Door een specifieke bereidingswijze ontstaat een homogene blend met stabiele viscositeit, die geschikt is voor toediening via de sonde en ontwikkeld is met het oog op optimale verdraagzaamheid.

Wij hechten grote waarde aan het volgen, uitvoeren en delen van actueel onderzoek en ontwikkeling op het gebied van medische voeding. Met een specifieke focus op sondevoeding op basis van herkenbare, natuurlijke ingrediënten. Meer hierover vind je op onze pagina 'Wetenschappelijke literatuur'.

Newly Blend ontwikkelt en produceert dieetvoeding voor volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar. Onze voeding wordt door een arts of diëtist geadviseerd bij de behandeling van ziektegerelateerde ondervoeding en/of (risico op) spijsverteringsproblematiek en malabsorptie. Te gebruiken onder medisch toezicht van een arts of diëtist. Productinformatie enkel bedoeld voor (para) medici.

Newly Blend sondevoeding is door een gespecialiseerd bureau gekwalificeerd als dieetpreparaat in de vorm van een polymere sondevoeding.

"Medische voeding die ruimte geeft om te leven."



Newly Blend sondevoeding komt in aanmerking voor vergoeding door de zorgverzekeraar.

Deze vergoeding is inmiddels door meerdere zorgverzekeraars bevestigd. De meest actuele status van de vergoedingen is terug te vinden op onze website.

We blijven ons inzetten voor vergoeding van Newly Blend sondevoeding door alle zorgverzekeraars.

Actuele status vergoeding:

[Lees meer](#)



Newly Blend Dairy Based LF 1.1 kcal/ml

Pasta & groente



Indicatie

Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding bij patiënten met verstoorde spijsvertering met verhoogd risico op malabsorptie. Op verse ingrediënten gebaseerde, voedingskundig complete, kant-en-klare, sondevoeding. Onbewerkte voeding, volwaardig in eiwit, vet en vezels.

Ingrediënten

Volle melk lactosevrij, macaroni volkoren (100% volkoren durum tarwegries) (10%), water, rozijnen (12%), amandel, tomaat (6%), courgette, olijfolie, tofu (water, sojabonen, stabilisator E516), basilicum, peterselie, maltodextrine, vitamine A, vitamine B6, vitamine C, vitamine D, foliumzuur, vitamine K, niacin, vitamine B2, vitamine B1, selenium, natrium, chloride, zink, chroom, jodium, molybdeen, vitamine B12

Belangrijk

Voor volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar. Gebruik onder medisch toezicht. Geschikt om als enige voedselbron te dienen. Uitsluitend voor enteraal gebruik. Niet voor parenterale toediening. Aanbevolen dosering: conform voorschrift behandelend arts/diëtist voor gebruik.

Gebruiksaanwijzing

Geen geneesmiddelen toevoegen. Voeding in verpakking direct vanuit de vriezer in een pan (met deksel) met ruim kokend water (bijv. vanuit de waterkoker) in 15 minuten gebruiksklaar maken (niet op warmtebron zetten) of eerst laten ontdooien in de koelkast (duurt 24 uur) en vervolgens in heet water in 5 minuten opwarmen. Indien gewenst verdunnen met water. Voeding voor gebruik omgieten in beker en goed roeren. Bevroren ongeopend bewaren min. -18°C, ontdooien in de koelkast bij max. 7°C. Na openen binnen 48 uur consumeren. Toedienen op kamertemperatuur of op maximaal 35 °C. Restjes niet opnieuw gebruiken. Verpakking niet in magnetron plaatsen.

Voorzorgsmaatregelen/contra indicaties:

Niet geschikt bij een allergie of intolerantie voor een van de ingrediënten of bestanddelen.

250 ml

Voedingswaarde

Gemiddelde per 100ml

Energie	472 KJ/ 113 kcal
Vet	4,7 gr
Verz. vetzuren	0,9 gr
Mono onverz. vetzuren	3 gr
Poly onverz. vetzuren	0,6 gr
Koolhydraten	13,5 gr
Suikers	10 gr
Glucose	4,8 gr
Fructose	4,4 gr
Sacharose	<0,1 gr
Lactose	<0,1 gr
Eiwit	3,1 gr
Vezel	2,1 gr
Zout	0,04 gr

Micronutriënten

Per 100ml

Vit. A (µg)	50,00
Vit. B6 (mg)	0,20
Vit. C (mg)	10,00
Vit. D (µg)	1,50
Vit. E (mg)	1,27
Foliumzuur (µg)	16,00
Vit. K (µg)	10,00
Niacin (mg)	1,50
Vit. B2 (Riboflavine) (mg)	0,23
Vit. B1 (Thiamine) (mg)	0,23
Calcium (mg)	75,00
Koper (mg)	0,11
Jodium (µg)	12,00
Ijzer (mg)	1,10
Magnesium (mg)	22,00
Mangaan (mg)	0,28
Fosfor (mg)	83,00
Kalium (mg)	230,00
Selenium (µg)	4,00
Natrium (mg)	90,00
Chloride (mg)	60,00
Zink (mg)	0,70
Chroom (µg)	5,00
Molybdeen (µg)	5,00
Fluoride (mg)	<0,2
Vitamine B12 (µg)	0,25
Pantotheenzuur (mg)	0,18
Biotine (µg)	1,65



Advies voor bereiding

Plaats het zakje direct uit de vriezer, in een pan met net gekookt water. Zorg dat het zakje helemaal onder water ligt en sluit de pan af met een deksel. Zet de pan niet terug op de warmtebron. Na 15 minuten is de voeding ontdooit en heeft het een aangename temperatuur om toe te dienen. Giet de voeding in een bakje en roer goed door.

Toediening via sonde

Onze voedingen zijn geschikt voor toediening met een spuit via een neusmaagsonde. Hieronder vind je een overzicht van de geschikte blends per charrière:

- **Rijst & Kip:** Alleen geschikt voor sondes vanaf charrière 12, vanwege de vezels uit zilvervliesrijst.
- **Pasta & Groente, Haverhout & Pompoen, en Fruit, Noten & Gember:** Geschikt voor sondes met charrière 8, 10, 12 en 14.

Wil je de voeding liever langzaam laten ontdooien? Dat kan ook in de koelkast. Reken dan op ongeveer 24 uur. Daarna verwarm je de benodigde zakjes 5 minuten in een afgesloten pan met net gekookt water.

Tips voor gebruik

- Wil je de voeding iets verdunnen? Voeg dan een beetje warm water toe, doe de voeding in een bakje of schaaltje en roer goed door.
- Ontdooide voeding is tot 48 uur houdbaar in de koelkast.
- Eenmaal verwarmde voeding kan tot 2 uur na bereiding worden gebruikt.

Let op: Haverhout & Pompoen is gevoelig voor temperatuur door de aanwezige zetmelen. Volg bij deze blend de instructies extra zorgvuldig.

Toediening als bolus of via voedingspomp

Onze sondevoeding is ontwikkeld voor bolustoediening. Mocht er toch gekozen worden voor toediening via een pomp, dan kun je adviseren om per 250 ml voeding 50–75 ml water toe te voegen. Dit is afhankelijk van de behoefte van de patiënt en het type pomp dat wordt gebruikt.



Voor meer tips en de video voor instructie bereiding:

[Bekijk video](#)





Met zorg bereid, productie bij Raaskal Foodcreators

De sondevoedingen van Newly Blend worden met zorg ontwikkeld en geproduceerd in Nederland. Voor de bereiding werken we samen met Raaskal Foodcreators in Naaldwijk, een gespecialiseerde producent van voedingsproducten die voldoet aan de hoogste normen voor kwaliteit, hygiëne en voedselveiligheid.

Productiekeuken

In de moderne productiekeuken van Raaskal wordt dagelijks gewerkt aan voeding met betekenis. Elk ingrediënt wordt zorgvuldig geselecteerd, afgewogen en bereid. Het volledige proces, van receptontwikkeling tot verpakken en geconditioneerd transport, vindt plaats onder één dak. Dankzij een klein en ervaren team blijft de aandacht groot en de kwaliteit constant.

Strikte richtlijnen

Voor Newly Blend is precisie essentieel. Medische voeding vraagt om meer dan een goed recept: elke stap in het proces telt. Net als een diëtist zorgvuldig een voedingsplan samenstelt, wordt ook bij de productie niets aan het toeval overgelaten.

Raaskal bereidt de sondevoedingen van Newly Blend volgens strikte richtlijnen, zodat elk product veilig, volwaardig en consistent is. Zo kunnen wij ons volledig richten op wat voor ons het belangrijkste is: het ontwikkelen van medische voeding op basis van herkenbare, natuurlijke ingrediënten, sondevoeding die ruimte geeft om te leven.

Newly Blend Plant Based 1.2 kcl/ml

Havermout & pompoen



Indicatie

Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding bij patiënten met verstoorde spijsvertering met verhoogd risico op malabsorptie. Op verse ingrediënten gebaseerde, voedingskundig complete, kant-en-klare, sondevoeding. Onbewerkte voeding, volwaardig in eiwit, vet en vezels.

Ingrediënten

Ongezoete **amandeldrink** (water, **amandelen** (2,3%), calcium (tricalciumfosfaat), zeezout, stabilisatoren (johannesbroodpitmeel, gellangom), emulgator (lecithinen), vitaminen B2, B12, D2, E), water, kikkererwten, **havermout** (15%), rozijnen, pompoen (4%), **pindakaas** (geroosterde **pinda's** (100%)) (3,5%), peer, zonnebloemolie, kaneel, maltodextrine, vitamine A, vitamine B6, vitamine C, foliumzuur, vitamine K, niacin, jodium, vitamine B2, vitamine B1, calcium, selenium, natrium, chloride, chroom, molybdeen, vitamine B12, pantotheenzuur

Belangrijk

Voor volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar. Gebruik onder medisch toezicht. Geschikt om als enige voedselbron te dienen. Uitsluitend voor enteraal gebruik. Niet voor parenterale toediening. Aanbevolen dosering: conform voorschrift behandelend arts/diëtist voor gebruik.

Gebruiksaanwijzing

Geen geneesmiddelen toevoegen. Voeding in verpakking direct vanuit de vriezer in een pan (met deksel) met ruim kokend water (bijv. vanuit de waterkoker) in 15 minuten gebruiksklaar maken (niet op warmtebron zetten). Indien gewenst verdunnen met water. Voeding voor gebruik omgieten in beker en goed roeren. Bevroren ongeopend bewaren min. -18°C, ontdooien in de koelkast bij max. 7°C. Na openen binnen 48 uur consumeren. Toedienen op kamertemperatuur of op maximaal 35 °C. Restjes niet opnieuw gebruiken. Verpakking niet in magnetron plaatsen.

Voorzorgsmaatregelen/contra indicaties:

Niet geschikt bij een allergie of intolerantie voor een van de ingrediënten of bestanddelen.

250 ml

Voedingswaarde

Gemiddelde per 100ml

Energie	520 KJ/ 124 kcal
Vet	4,8 gr
Verz. vetzuren	0,6 gr
Mono onverz. vetzuren	2,3 gr
Poly onverz. vetzuren	1,6 gr
Koolhydraten	14,2 gr
Suikers	4,2 gr
Glucose	2,02 gr
Fructose	2,2 gr
Sacharose	<0,1 gr
Lactose	<0,1 gr
Eiwit	4,5 gr
Vezel	3,3 gr
Zout	0,06 gr

Micronutriënten

Per 100ml

Vit. A - (µg)	50,00
Vit. B6 (mg)	0,23
Vit. C (mg)	10,00
Vit. D (µg)	1,80
Vit. E (mg)	1,98
Foliumzuur (µg)	16,00
Vit. K (µg)	10,00
Niacin (mg)	1,60
Vit. B2 (Riboflavine) (mg)	0,23
Vit. B1 (Thiamine) (mg)	0,23
Calcium (mg)	80,00
Koper (mg)	0,15
Jodium (µg)	12,00
Ijzer (mg)	1,70
Magnesium (mg)	30,00
Mangaan (mg)	0,50
Fosfor (mg)	97,00
Kalium (mg)	180,00
Selenium (µg)	4,50
Natrium (mg)	100,00
Chloride (mg)	68,00
Zink (mg)	0,74
Chroom (µg)	5,50
Molybdeen (µg)	5,20
Fluoride (mg)	<0,2
Vitamine B12 (µg)	0,17
Pantotheenzuur (mg)	0,49
Biotine (µg)	1,25

Sondevoeding op basis van wetenschappelijk onderzoek

Goede zorg begint bij goede voeding. Binnen de medische sector speelt enterale voeding een essentiële rol in het ondersteunen van de gezondheid, het herstel en de kwaliteit van leven van patiënten.

Daarom hechten wij grote waarde aan het volgen, uitvoeren en delen van actueel onderzoek en ontwikkeling op het gebied van medische voeding. Met een specifieke focus op sondevoeding op basis van herkenbare, natuurlijke ingrediënten. We geven een overzicht van een aantal relevante onderzoeken.

Lees meer onderzoeken en alle bronnen:

[Lees meer](#)

Onderzoek

Blenderized tube feeds vs. commercial formula

Bron: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35956316/>

Deze studie vergeleek formules op basis van echte ingrediënten (BTF) met commerciële formules (CF) bij kinderen die via een gastrostomie worden gevoed.

Belangrijkste bevindingen:

- Minder klachten: Kinderen op BTF ervoeren aanzienlijk minder reflux, misselijkheid, constipatie en buikpijn dan kinderen op CF. De kwaliteit van leven (GI-PedsQL) was duidelijk hoger (74,7 vs. 50,1).
- Minder ontstekingen: Het ontstekingsniveau in de darm (gemeten via fecale calprotectine) was ruim twee keer lager bij BTF (33,3 mg/kg vs. 72,3 mg/kg).
- Gezonder microbioom: BTF leidde tot een rijkere darmmicrobiomdiversiteit en een gezondere bacterieverhouding.
- Voedingsstatus: Een gedeeltelijke overstap (25–50% BTF) gaf al duidelijke voordelen voor de spijsvertering, zonder negatieve invloed op groei of BMI.
- Voedingssamenstelling: BTF bevatte meer eiwitten, vezels, foliumzuur, magnesium, vitamine A en selenium, en minder toegevoegde suikers.
- Oudertevredenheid: Ouders van BTF-gebruikers waren significant tevredener over de voeding (4,9 vs. 3,8 op 5).

Conclusie

Zelfs gedeeltelijke vervanging van commerciële sondevoeding door voeding op basis van echte ingrediënten (vanaf 25%) kan leiden tot minder GI-klachten, minder ontsteking, een gezonder microbioom en meer oudertevredenheid. zonder groeirisico's voor het kind.

Onderzoek

Dietitian's approach to managing enteral nutrition intolerance when a formula change is indicated: A clinical practice survey

Bron: <https://aspenjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ncp.11069>

Uit dit onderzoek blijkt dat pediatrische diëtisten aanzienlijk vaker kiezen voor enterale voeding met echte voedselingredienten (real-food ingredients) bij het behandelen van intolerantie en gastro-intestinale klachten dan diëtisten die met volwassenen werken.

Belang van echte ingrediënten:

36,4% van de pediatrische diëtisten noemt de aanwezigheid van echte voedselingredienten als belangrijk kenmerk bij bovenste GI-klachten (tegenover 7,6% bij volwassenen).

Ook bij onderste GI-klachten wordt dit significant vaker genoemd (25% vs. 9%).

Gebruik en perceptie

Diëtisten kiezen deze formules omdat ze worden gezien als gezonder en beter verdragen dan standaard synthetische formules.

Klinische resultaten

In een retrospectieve studie bij kinderen met voedingsintolerantie rapporteerden:

- 17 van 18 minder kokhalzen;
- 11 van 13 minder braken;
- en verbetering bij dunne ontlasting na overstap op een commerciële blended formule met echte ingrediënten.

Conclusie

Formules op basis van echte voedselingredienten worden door diëtisten beschouwd als effectieve en doelmatige opties bij patiënten met enterale voeding die klachten ervaren van standaardformules.

Onderzoek

Clinical experience of enteral nutrition with real food in children

Bron: https://nestlehealthsciencewebinars.com/Archived/Proceeding/91893_Proceedings_ESPGHAN_Enteral.pdf

Kinderen met neurologische of gastro-intestinale aandoeningen zijn vaak afhankelijk van enterale voeding. Hoewel standaard polymerenformules breed worden gebruikt, veroorzaken ze regelmatig klachten zoals braken, reflux, obstipatie, diarree en buikpijn. Dit heeft geleid tot een groeiende belangstelling voor blenderized voeding en commerciële formules op basis van echte ingrediënten.

- Blenderized voeding biedt voordelen zoals betere tolerantie, aanpasbaarheid en sociale inclusie, maar brengt ook risico's mee, waaronder besmetting, voedingstekorten en verstopping van de sonde.
- Commerciële real-food formules combineren de voordelen van echte voeding met veiligheid, voedingsbalans en gebruiksgemak. Ze zijn praktisch voor gezinnen en geschikt voor dagelijkse of nachtelijke voeding.

Klinisch bewijs

Een retrospectieve Britse studie onder 43 kinderen liet zien dat overstap op real-food formules leidde tot:

- 95% minder kokhalzen
- 85% minder braken
- 90% verbetering bij diarree en obstipatie
- en gewichtstoename ondanks gelijke calorie-inname.

Casussen uit de praktijk tonen vergelijkbare resultaten bij kinderen met spierziekten, korte darm syndroom en encefalopathie, met duidelijke verbeteringen in symptomen, groei en kwaliteit van leven.

Conclusie

Formules op basis van echte ingrediënten vormen een veilig, effectief en doelmatig alternatief voor standaard sondevoeding. Ze verlichten klachten, verbeteren de voedingstolerantie en dragen bij aan een betere levenskwaliteit voor kinderen met complexe medische problemen.

Onderzoek naar de ervaringen van patiënten met Newly Blend

Een groep masterstudenten van Wageningen University & Research (WUR) heeft binnen het programma Academic Consultancy Training (ACT) onderzoek gedaan naar de ervaringen van patiënten die Newly Blend gebruiken. Het project werd uitgevoerd in samenwerking met Newly Blend, met als doel om inzicht te krijgen in de kwaliteit van leven, klachten en gebruikservaring van mensen die afhankelijk zijn van sondevoeding.

De studenten onderzochten hoe gebruikers Newly Blend ervaren in vergelijking met de standaard synthetische sondevoeding. Daarbij werd gekeken naar lichamelijk welbevinden, maag-darmklachten en sociale aspecten van het dagelijks leven. Naast een vragenlijst onder patiënten werden ook interviews gehouden met diëtisten en artsen om hun professionele inzichten te verzamelen. Het onderzoek biedt waardevolle informatie over hoe voeding op basis van natuurlijke ingrediënten kan bijdragen aan meer comfort, minder klachten en een betere kwaliteit van leven voor mensen die langdurig afhankelijk zijn van sondevoeding.



“Met Newly Blend zie ik Sara opbloeien. Ze heeft eindelijk rust in haar buik en duidelijk meer kracht.”

Susanne, moeder van Sara

“Het is bijzonder om te zien hoe Newly Blend zich inzet om mensen met een sonde weer te laten genieten van eten.”

*Ingrid & Jenieke,
masterstudenten van WUR*



Waarom dit onderzoek?

Voor veel mensen die afhankelijk zijn van sondevoeding is eten niet vanzelfsprekend. Standaard sondevoeding wordt vaak goed verdragen, maar bij een groot deel van de gebruikers ontstaan klachten zoals reflux, misselijkheid, diarree of obstipatie. Newly Blend is ontwikkeld als alternatief, op basis van echte, herkenbare voedingsingrediënten. Het doel van dit onderzoek was om te kijken hoe patiënten Newly Blend ervaren in vergelijking met de gebruikelijke synthetische sondevoeding.

Wat hebben we onderzocht?

Elf mensen die Newly Blend gebruiken, hebben een vragenlijst ingevuld over hun kwaliteit van leven, voedingservaring en maag-darmklachten. Daarnaast zijn diëtisten en artsen geïnterviewd over hun ervaringen met patiënten die Newly Blend gebruiken.

Wat vertellen patiënten?

De meeste deelnemers gaven aan dat ze zich sterker, energieke en blijer voelen sinds ze Newly

Blend gebruiken. Veel mensen merkten dat hun maag-darmklachten afnamen en dat ze zich beter gevoed voelen. Sommigen gaven aan dat ze voor het eerst weer wat gewicht aankwamen, een belangrijke stap richting herstel.

Wat zien professionals?

Diëtisten en artsen zijn positief: ze zien bij hun patiënten vaak minder reflux, minder diarree en minder obstipatie wanneer Newly Blend wordt gebruikt. Ook noemen ze een betere groei en vitaliteit, en dat gebruikers het prettiger vinden omdat de voeding voelt als “echte maaltijd”.

Waar liggen nog kansen?

De grootste belemmering die professionals zien, is de vergoeding door zorgverzekeraars.

Zonder vergoeding is het moeilijk om Newly Blend breder in te zetten, ook al zien diëtisten en artsen duidelijke voordelen voor hun patiënten. Daarnaast adviseren ze om het assortiment uit te breiden met meer varianten, zoals plantaardige of zuivelvrije opties.

Wat is de volgende stap?

De onderzoekers adviseren om een patiëntervaringsonderzoek te doen waarin gebruikers over een langere periode worden gevolgd. Zo kan beter worden aangetoond hoe Newly Blend bijdraagt aan minder klachten en een betere kwaliteit van leven. Een groot wetenschappelijk onderzoek is nu nog niet nodig, maar zou in de toekomst kunnen helpen bij verdere erkenning en structurele vergoeding.

Kort samengevat

Mensen die Newly Blend gebruiken voelen zich beter, sterker en energieke. Zorgprofessionals zien dit terug in hun praktijk. De resultaten sluiten aan bij eerdere onderzoeken naar sondevoeding met natuurlijke ingrediënten en onderstrepen het belang van toegankelijke, passende voeding voor iedereen die afhankelijk is van sondevoeding.



“Het verschil is zó groot, eindelijk voeding die goed voelt voor Gijs en voor ons. Newly Blend sondevoeding maakt echt het verschil, dat merken we ook aan zijn gezondheid.”

Nathalie, moeder van Gijs

Newly Blend Poultry Based 0.9 kcal/ml

Rijst & kip



Indicatie

Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding bij patiënten met verstoorde spijsvertering met verhoogd risico op malabsorptie. Op verse ingrediënten gebaseerde, voedingskundig complete, kant-en-klare, sondevoeding. Onbewerkte voeding, volwaardig in eiwit, vet en vezels.

Ingrediënten

Ongezoete amandeldrink (water, amandelen (2,3%), calcium (tricalciumfosfaat), zeezout, stabilisatoren (johannesbroodpitmeel, gellangom), emulgator (lecithinen), vitaminen B2, B12, D2, E), water, zilvervriesrijst (8%), kikkererwt (6%), rozijnen (6%), kipfilet (4%), zonnebloemolie, broccoli, banaan, appel, kurkuma, maltodextrine, vitamine A, vitamine B6, vitamine C, vitamine D, foliumzuur, vitamine K, niacin, jodium, vitamine B2, vitamine B1, calcium, koper, ijzer, selenium, chloride, zink, chroom, molybdeen, biotine, pantotheenzuur

Belangrijk

Voor volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar. Gebruik onder medisch toezicht. Geschikt om als enige voedselbron te dienen. Uitsluitend voor enteraal gebruik. Niet voor parenterale toediening. Aanbevolen dosering: conform voorschrift behandelend arts/diëtist voor gebruik.

Gebruiksaanwijzing

Geen geneesmiddelen toevoegen. Voeding in verpakking direct vanuit de vriezer in een pan (met deksel) met ruim kokend water (bijv. vanuit de waterkoker) in 15 minuten gebruiksklaar maken (niet op warmtebron zetten) of eerst laten ontdooien in de koelkast (duurt 24 uur) en vervolgens in heet water in 5 minuten opwarmen. Indien gewenst verdunnen met water. Voeding voor gebruik omgieten in beker en goed roeren. Bevroren ongeopend bewaren min. -18°C, ontdooien in de koelkast bij max. 7°C. Na openen binnen 48 uur consumeren. Toedienen op kamertemperatuur of op maximaal 35 °C. Restjes niet opnieuw gebruiken. Verpakking niet in magnetron plaatsen.

Voorzorgsmaatregelen/contra indicaties:

Niet geschikt bij een allergie of intolerantie voor een van de ingrediënten of bestanddelen

250 ml

Voedingswaarde

Gemiddelde per 100ml	
Energie	360 KJ/ 86 kcal
Vet	3,9 gr
Verz. vetzuren	0,4 gr
Mono onverz. vetzuren	1,4 gr
Poly onverz. vetzuren	1,9 gr
Koolhydraten	10 gr
Suikers	4,1 gr
Glucose	2 gr
Fructose	2,1 gr
Sacharose	<0,1 gr
Lactose	<0,1 gr
Eiwit	2,6 gr
Vezel	1,1 gr
Zout	0,1 gr

Micronutriënten

Per 100ml	
Vit. A (µg)	50,00
Vit. B6 (mg)	0,23
Vit. C (mg)	10,00
Vit. D (µg)	1,80
Vit. E (mg)	2,23
Foliumzuur (µg)	16,00
Vit. K (µg)	10,00
Niacin (mg)	1,60
Vit. B2 (Riboflavine) (mg)	0,23
Vit. B1 (Thiamine) (mg)	0,23
Calcium (mg)	85,00
Koper (mg)	0,10
Jodium (µg)	12,00
Ijzer (mg)	1,10
Magnesium (mg)	12,00
Mangaan (mg)	0,13
Fosfor (mg)	32,00
Kalium (mg)	120,00
Selenium (µg)	4,50
Natrium (mg)	41,00
Chloride (mg)	68,00
Zink (mg)	0,70
Chroom (µg)	5,50
Molybdeen (µg)	5,20
Fluoride (mg)	<0,2
Vitamine B12 (µg)	0,25
Pantotheenzuur (mg)	0,49
Biotine (µg)	1,49

Interview

Merel Rijnen, voedingsmiddelen- technoloog en diëtist



Kun je jezelf kort voorstellen?

Mijn naam is Merel Rijnen. Ik werk al meer dan 22 jaar in de voedingsmiddelenindustrie als voedingsmiddelentechnoloog. De laatste 15 jaar doe ik dat als zelfstandige, onder de naam Food Dynamics. Daardoor heb ik veel kennis over ingrediënten, voedingswaarden en de manier waarop voeding wordt geproduceerd. Twee jaar geleden besloot ik mij ook verder te ontwikkelen als diëtist, omdat voeding en gezondheid altijd mijn passie zijn geweest.

Hoe kwam je in contact met Newly Blend?

Tijdens mijn studie leerde ik Nelleke kennen. In onze gesprekken ontdekten we dat de huidige standaard sondevoeding niet voor iedereen even goed aansluit bij de natuurlijke verteringsprocessen. Er zijn patiënten die spijsverteringsklachten ervaren bij standaard sondevoeding. Dat leidt tot een hogere behoefte aan medicatie, zorg en hulpmiddelen. Dat was voor ons een belangrijke reden om samen te zoeken naar een alternatief.

Wat was jullie aanpak?

Met de werkgroep Blended Diet van het Netwerk Kinderdiëtisten zijn we aan tafel gegaan. We wilden een oplossing ontwikkelen die beter verdragen wordt. Uit onderzoek bleek dat sondevoeding op basis van minimaal 40% echte ingrediënten beter verdragen wordt en een positief effect heeft op de spijsvertering. Patiënten die voeding met natuurlijke en herkenbare ingrediënten gebruikten, hadden aantoonbaar minder ziekenhuisbezoeken, medicijnen en hulpmiddelen nodig.

“Voeding moet aansluiten bij het lichaam”

Waarin verschilt Newly Blend van standaard sondevoeding?

Het belangrijkste verschil is dat wij hoofdzakelijk werken met ingrediënten van echte voeding. We gebruiken ingrediënten zoals groente, fruit, pasta, noten, vlees en granen. Daarnaast worden de macro- en micronutriënten heel precies berekend.

Zo zorgen we dat de hoeveelheid eiwitten, vetten en energie aansluit bij de voedingsbehoefte voor alle leeftijden. Alles is ontwikkeld volgens de strenge EU-wetgeving en getest in een onafhankelijk laboratorium. Daarmee is Newly Blend volwaardige medische voeding.

Wat vinden patiënten hiervan?

Newly Blend biedt sondevoeding die technisch en voedingskundig klopt, maar wel gebaseerd is op herkenbare ingrediënten. Hiermee sluit het aan bij de wens voor een voeding die natuurlijk aanvoelt en is ontwikkeld met het oog op verdraagzaamheid.



Wat betekent dit voor jou als professional?

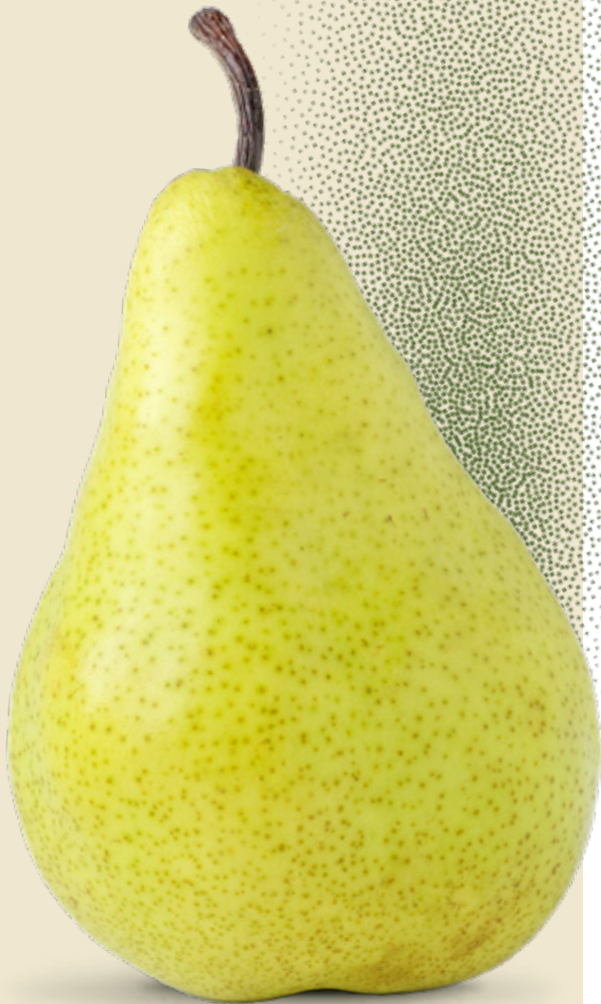
Voor diëtisten is Newly Blend een goed inzetbare voedingsinterventie, zeker bij patiënten met spijsverteringsklachten of speciale dieetwensen. Maar ook wanneer er een duidelijke voorkeur is voor natuurlijke voeding. Het mooie is dat onze blends compleet zijn: er hoeft niets extra's aan toegevoegd te worden.

Waar ben je het meest trots op?

Op de samenwerking én het eindresultaat. We hebben een oplossing ontwikkeld die echt een verschil kan maken. Iedereen heeft recht op volwaardige voeding die ruimte geeft om te leven. Dat is precies waar Newly Blend voor staat.

Newly Blend Dairy Based LF 1.2 kcal/ml

Fruit, noten & gember



Indicatie

Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding bij patiënten met verstoorde spijsvertering met verhoogd risico op malabsorptie. Op verse ingrediënten gebaseerde, voedingskundig complete, kant-en-klare, sondevoeding. Onbewerkte voeding, volwaardig in eiwit, vet en vezels.

Ingrediënten

Water, volle **melk** lactosevrij, aardappel (18%), rozijnen (8.5%), peer (7.5%), kikkererwt, olijfolie, appel, doperwt, **amandel** (3.5%), tomaat, gemberwortel (1.2%), maltodextrine, vitamine A, vitamine B6, vitamine C, vitamine D, foliumzuur, vitamine K, niacin, vitamine B2, vitamine B1, calcium, selenium, natrium, chloride, zink, chroom, molybdeen, vitamine B12, pantotheenzuur, jodium

Belangrijk

Voor volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar. Gebruik onder medisch toezicht. Geschikt om als enige voedselbron te dienen. Uitsluitend voor enteraal gebruik. Niet voor parenterale toediening. Aanbevolen dosering: conform voorschrift behandelend arts/diëtist voor gebruik.

Gebruiksaanwijzing

Geen geneesmiddelen toevoegen. Voeding in verpakking direct vanuit de vriezer in een pan (met deksel) met ruim kokend water (bijv. vanuit de waterkoker) in 15 minuten gebruiksklaar maken (niet op warmtebron zetten). Indien gewenst verdunnen met water. Voeding voor gebruik omgieten in beker en goed roeren. Bevroren ongeopend bewaren min. -18°C, ontdooien in de koelkast bij max. 7°C. Na openen binnen 48 uur consumeren. Toedienen op kamertemperatuur of op maximaal 35 °C. Restjes niet opnieuw gebruiken. Verpakking niet in magnetron plaatsen.

Voorzorgsmaatregelen/contra indicaties:

Niet geschikt bij een allergie of intolerantie voor een van de ingrediënten of bestanddelen.

250 ml

Voedingswaarde

Gemiddelde per 100ml	
Energie	517 KJ/ 124 kcal
Vet	7 gr
Verz. vetzuren	1,1 gr
Mono onverz. vetzuren	4,7 gr
Poly onverz. vetzuren	0,8 gr
Koolhydraten	11,3 gr
Suikers	7,7 gr
Glucose	3,5 gr
Fructose	3,8 gr
Sacharose	<0,1 gr
Lactose	<0,1 gr
Eiwit	2,9 gr
Vezel	2,5 gr
Zout	0,04 gr

Micronutriënten

Per 100ml	
Vit. A (µg)	50,00
Vit. B6 (mg)	0,24
Vit. C (mg)	10,00
Vit. D (µg)	1,80
Vit. E (mg)	1,90
Foliumzuur (µg)	16,00
Vit. K (µg)	5,00
Niacin (mg)	1,60
Vit. B2 (Riboflavine) (mg)	0,24
Vit. B1 (Thiamine) (mg)	0,23
Calcium (mg)	80,00
Koper (mg)	0,11
Jodium (µg)	12,00
Ijzer (mg)	1,10
Magnesium (mg)	22,00
Mangaan (mg)	0,27
Fosfor (mg)	68,00
Kalium (mg)	230,00
Selenium (µg)	4,50
Natrium (mg)	100,00
Chloride (mg)	68,00
Zink (mg)	0,80
Chroom (µg)	5,50
Molybdeen µg	5,20
Fluoride (mg)	<0,2
Vitamine B12 (µg)	0,25
Pantotheenzuur (mg)	0,49
Biotine (µg)	1,20

Dagmenu voorbeelden

Op deze pagina vind je voorbeelden van dagmenu's op basis van leeftijd en geslacht. Let op: dit zijn slechts voorbeelden. Iedere sondevoeding van Newly Blend is een volwaardige voeding. Iedere variant is afzonderlijk of in combinatie met de andere varianten te gebruiken, op ieder moment van de dag.

1117 Kcal

Tijd:	Voeding:
± 7:00	Havermout & pompoen – 250 ml
± 10:00	Fruit, noten & gember – 250 ml
± 12:30	Pasta & groente – 250 ml
± 17:00	Rijst & kip – 250 ml

1642 Kcal

Tijd:	Voeding:
± 7:00	Pasta & groente – 250 ml
± 10:00	Havermout & pompoen – 250 ml
± 12:30	Rijst & kip – 250 ml
± 15:00	Rijst & kip – 250 ml
± 18:00	Fruit, noten & gember – 2x 250 ml

2234 Kcal

Tijd:	Voeding:
± 7:00	Pasta & groente – 2x 250 ml
± 10:00	Rijst & kip – 250 ml
± 12:30	Fruit, noten & gember – 2x 250 ml
± 15:00	Rijst & kip – 250 ml
± 18:00	Havermout & pompoen – 2x 250 ml

2854 Kcal

Tijd:	Voeding:
± 7:00	Fruit, noten & gember – 2x 250 ml
± 10:00	Pasta & groente – 2x 250 ml
± 12:30	Fruit, noten & gember – 2x 250 ml
± 15:00	Rijst & kip – 2x 250 ml
± 18:00	Havermout & pompoen – 2x 250 ml

Ben je als diëtist enthousiast en/of benieuwd naar onze sondevoeding?

Met het proefpakket maak je kennis met de sondevoeding van Newly Blend. In het pakket zitten drie verpakkingen per blend, totaal dus twaalf verpakkingen van 250 ml. Ook vind je in het pakket onze brochure, inclusief QR-codes naar instructies voor het bewaren, ontdooien en voorbereiden. Aan het proefpakket zijn geen kosten verbonden. Vul het online formulier in om een proefpakket aan te vragen.

- Maak kennis met Newly Blend sondevoeding
- Geheel vrijblijvend en kosteloos
- Inclusief brochure met meer informatie

Proefpakket aanvragen:

[Aanvragen](#)



Wil je op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? Schrijf je in voor de nieuwsbrief:

[Inschrijven](#)



newlyblend.nl

Volg ons op social media

